

therapie (on)trouw?

Kan e-kinesitherapie helpen?

STUDIEDAG 10/12/2016

Bij chronische aandoeningen is therapie-ontrouw een gekend zeer én een bron van frustratie. De patiënt verlaat de praktijk met de beste intentie maar eenmaal thuis worden de adviezen amper opgevolgd en het oefenschema in de kast gelegd. De behandeling kent weinig succes, de patiënt zoekt een andere therapie.

Nu elke behandeling gewikt en gewogen wordt in het licht van effectiviteit en met name kosteneffectiviteit, valt de grootste winst te halen bij een gemotiveerde en meewerkende patiënt.

E-health, gevolg van de paradigmashift in de gezondheidszorg, komt als een bruisende wind onze praktijken binnenwaaien. Voor het eerst kunnen we de patiënt in de thuissituatie en op het werk opvolgen, corrigeren en ondersteunen wanneer de motivatie vermindert.

Er valt nog heel wat uit te klaren: hoe worden de e-consulten vergoed, verliezen we geen autonomie... Eén ding is zeker: de introductie van e-health applicaties zal onze manier van werken veranderen.

10.00u Verwelkoming

10.15u **Prof. Dr. Jo Nijs**

Pain in Motion internationale onderzoeksgroep, Vrije Universiteit Brussel & UZ Brussel.

Centrale sensitatie bij pijnpatiënten en het belang van therapietrouw.

11.15u **Drs. Corelien J.J. Kloek**

Universiteit Tilburg, Netherlands Institute for Health Services Research (NIVEL), Innovation for Exercise Care Research Group, HU University of Applied Sciences, Utrecht; Department of Rehabilitation, Physical Therapy Science & Sports, Brain Center Rudolf Magnus, University Medical Center Utrecht.

De combinatie van fysiotherapie en een online bewegprogramma voor patiënten met knie- en heupartrose: ontwikkeling, evaluatie en implementatie.

12.15u gelegenheid tot het stellen van vragen: moderator **dr. Hugo Stuer**, voormaling stafleid huisartsenopleiding Universiteit Antwerpen.

12.45u lunch / broodjes.

13.45u **Luc De Nil**

Bewegingsconsulent.

E-kinesitherapie verandert onze core business niet.

Gerd Van de Keybus

Bewegingsconsulent.

E- kinesitherapie: hoe begin je eraan?

Drs. Jan b Eyskens

Bewegingsconsulent en filosofisch practicus.

De ambivalente patiënt.

15.45u Afsluiten.

**Auditorium Piet Brouwer, Campus Jette, VUB
Laarbeeklaan 103, 1090 Jette, 02 477 41 02**

Meer info: zie folder